

ASI Lebih Ampuh Lindungi Bayi Dari Serangan Infeksi Daripada Susu Formula

Bahkan ditegaskan oleh dokter anak bahwa ASI lebih ampuh dan efektif dalam berikan perlindungan kepada bayi dari berbagai bahaya infeksi.

JAKARTA (IM) - Pemberian air susu ibu atau ASI jadi salah satu hak anak sejak dia baru lahir. Selain menjadi makanan pertama baginya, ASI juga berperan sebagai pelindung tubuh bayindari berbagai risiko serangan penyakit.

Bahkan ditegaskan oleh dokter anak bahwa ASI lebih ampuh dan efektif dalam

berikan perlindungan kepada bayi dari berbagai bahaya infeksi.

“Di dalam ASI sudah ada antibodi, kalau susu kaleng gak ada. Jadi tubuh harus memproduksi sendiri. Otomatis bayi dengan ASI eksklusif, daya tahan tubuh bagus, infeksi-infeksi yang akan menyerang tubuh pun akan ada perlakuan, jadi gak

mudah sakit,” kata Ketua Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) DKI Jakarta Prof. DR. dr. Rismala Dewi, ditemui saat acara Satgas ASI IDAI di Jakarta, Minggu (7/1).

Lantaran daya tahan tubuhnya masih rendah, bayi memang lebih berisiko terinfeksi bakteri dan virus. Itu sebabnya, bayi juga perlu tambahan perlindungan lain dengan diberikan imunisasi rutin. Prof. Rismala menjelaskan bahwa pemberian ASI eksklusif dan imunisasi lengkap jadi pelengkap untuk membuat tubuh anak lebih sehat.

“Kita memang tidak bilang ASI saja cukup, gak perlu

apa-apa lagi maka pasti semua penyakit gak datang, gak juga. Di tubuh anak sehat, tetap kemungkinan atau pun sesekali bisa saja sakit. Tapi tidak jadi sering terkena, bisa dihindari,” ujarnya.

Di sisi lain, pemberian ASI juga lebih ekonomis bagi orang tua sebab tidak perlu mengeluarkan uang sama sekali. Akan tetapi, prof. Rismala juga berpesan agar ibu harus sehat selama masa menyusui. Agar produksi ASI yang dihasilkan juga kualitas terbaik.

Meski jumlah angka kelahiran terus meningkat, IDAI mencatat kalau prevalensi bayi mendapatkan ASI ekslu-

sif justru stagnan. Meski pemahaman ibu mengenai bagusnya ASI untuk bayi makin meluas di masyarakat, menurut prof. Rismala masih ada tantangan lainnya dalam membuat ibu juga konsisten menyusui eksklusif hingga anak usia 2 tahun.

“Yang agak sulit memang bagi wanita pekerja. Penelitian ditemukan, terutama pada ibu pekerja seperti pegawai bank, yang bawa anaknya aja susah, ada jeda untuk menyusui juga susah. Jadi memang itu kalau ingin berhasil bukan hanya kita. Perlu ada kerjasama atau kebijakan dari pemerintah,” sarannya. ● tom

Ilmuwan Inggris Kembangkan Tes Sidik Jari Buat Deteksi Kanker Payudara

JAKARTA (IM) - Para peneliti di Universitas Sheffield Hallam, Inggris, mengembangkan metode testing terbaru untuk deteksi dini atau memeriksa kanker payudara. Tes tersebut dinilai dapat menggantikan peran mamogram yang cukup memakan waktu.

Sidik jari menganalisis kandungan keringat dan tes ini dilakukan dengan melihat susunan molekul dari sidik jari menggunakan spektrometri massa. Alat tersebut merupakan sistem yang mengukur berat atom partikel dan molekul untuk mengidentifikasi.

Profesor spektrometri massa forensik dan bioanalitik di Sheffield Universitas Hallam, Simona Francese sudah bekerja selama 15 tahun di ilmu forensik. Ia bekerja untuk membantu melakukan profil tersangka kriminal menggunakan sidik jari.

Namun seiring waktu berjalan, tim peneliti menemukan metode yang sama dapat dilakukan untuk memeriksa kanker payudara.

“Sebagian besar penelitian saya selama hampir 15 tahun di forensik, tetapi beberapa tahun lalu saya telah menemukan kemungkinan

untuk beralih dari forensik ke diagnostik medis dengan menggunakan keringat,” ucap Francese.

Alat tes ini diharapkan bisa menawarkan pilihan testing yang lebih nyaman dan non-invasif dibandingkan dengan metode yang sudah ada seperti mamogram atau biopsi.

“Keringat mengandung banyak molekul berbeda, tapi yang kami minati adalah protein. Protein-protein tersebut dan tingkat ekspresi yang berbeda dari protein-protein, serta faktor-faktor ekspresi yang berbeda dapat memberitahu kami apakah seorang pasien memiliki patologi jinak atau mengidap kanker stadium awal atau bermetastasis,” jelasnya.

“Kami menggunakan kecerdasan buatan untuk memahami data spektrometri massa tersebut,” tambahnya.

Francese mengatakan temuan ini sangat menarik. Ia berharap metode ini bisa segera mungkin diterapkan untuk masa depan skrining kanker payudara dan mendorong lebih banyak orang untuk melakukan tes.

“Ini adalah temuan menarik dan, mengingat potensi dampaknya, kita harus melakukan validasi untuk peluncuran di masa depan,” pungkasnya. ● tom

Mengenal Xanthelasma di Kelopak Mata, Bisa Tanda Penumpukan Kolesterol

JAKARTA (IM) - Bercak berwarna kekuningan di sekitar mata merupakan akibat dari penumpukan kolesterol di bawah jaringan kulit mata yang disebut xanthelasma. “Ini akibat penumpukan kolesterol, bukan lemak. Itu ditumpuk di jaringan bawah kulit sekitar mata.

Sebenarnya xanthelasma bukan penyakit bahaya, tapi, (orang) sering datang ke dokter keluhannya masalah estetika,” kata Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo dr. Larisa Paramitha.

OBK dalam diskusi daring, seperti ditulis Antara. Xanthelasma adalah bercak berbentuk spesifik, yang lokasinya di daerah sekitar mata berwarna kekuningan atau oranye. Biasanya batasnya tegas dan bisa melebar dengan tekstur mendarat dan tidak cembung atau menonjol.

Pembentukan xanthelasma diakibatkan penumpukan kolesterol dalam darah. Berbagai jenis kolesterol dalam darah bisa meningkat dan menjadi penumpukan di sekitar kelopak mata. Ada juga orang yang memiliki xanthelasma, tapi, kadar kolesteralnya rendah.

Menurut Larisa, hal itu bisa terjadi karena ada kecenderungan diabetes yang tidak terkontrol. Ada pula kondisi lain yang menyebabkan xanthelasma sepe-

ti gangguan metabolisme dan penyakit lain yang memiliki manifestasi penumpukan di jaringan bawah kulit. Meskipun bercak pada kelopak mata tidak berbahaya, namun, penumpukan kolesterol dapat berbahaya jika tidak dikontrol.

Orang dengan xanthelasma dan memiliki kolesterol tinggi yang tidak terjaga, dapat terkena penyakit seperti jantung koroner, atau kena keluhan akibat penyumbatan pembuluh darah seperti stroke, hipertensi dan penyakit lainnya. Pengobatan xanthelasma Larisa mengatakan, bercak xanthelasma, jika masih tipis, bisa hilang sendiri jika pasien menjaga kolesterol dengan perbaikan gaya hidup, pola makan dan olahraga.

Jika tidak ada penurunan kadar kolesterol, dia harus mendapatkan terapi dengan obat penurun kolesterol. Namun jika bercak xanthelasma cukup tebal, proses pengobatannya bisa dihilangkan dengan cara bedah kimawi dengan salep oles, laser untuk mengangkat bercak, atau bedah sayat.

Larisa juga mengingatkan masyarakat awam untuk waspada terhadap obat xanthelasma yang dijual bebas di toko daring, yang bisa jadi memiliki efek samping yang merugikan jika tidak memakai sesuai aturan pakai yang benar. Jika tidak berhati-hati, obat xanthelasma yang seharusnya dipakai di kelopak mata, bisa masuk mengenai mata. ● tom

Lumpuh Layu Akibat Polio Ditemukan di Indonesia

JAKARTA (IM) - Kesehatan (Kemenkes) RI belum lama ini menemukan tiga penyakit kasus lumpuh layu akut yang disebabkan oleh virus polio tipe dua. Dua kasus itu ditemukan di dua provinsi Indonesia yakni Jawa Tengah dan Jawa Timur pada Desember 2023. Sedangkan satu kasus lainnya ditemukan pada 4 Januari 2024.

Menyikapi hal tersebut, Dokter sekaligus Epidemiologi dan Peneliti asal Universitas Griffith Australia, dr. Dicky Budiman, M.Sc.

PH menjelaskan virus ini menyerang sistem saraf, sehingga membuat radang pada sumsum tulang belakang.

“Penyebab dari penyakit polio adalah polio virus, dan ada tiga jenis virus polio yaitu ada tipe satu, tipe dua, dan tipe tiga. Penyakit ini menyebar melalui kontak langsung dengan kotoran dari orang yang terinfeksi, atau bahkan melalui droplet pernapasan,” kata dr Dicky, dikutip dalam keterangannya, Minggu (7/1).

Menurutnya secara sejarah, penyakit polio seperti ini sebetulnya sudah ada sejak

lama atau sejak ribuan tahun lalu, yang mana pemahaman tentang penyakit polio ini memang baru diperoleh pada abad ke-20, yaitu salah satunya antara lain dengan dikembangkannya vaksin polio pada 1955, termasuk di Indonesia.

Lebih lanjut, secara global untuk melenyapkan kasus lim eradikasi polio ini sudah dimulai sejak 1988 oleh WHO. Sehingga hal ini sudah membantu mengurangi kasus kejadian polio di dunia. Namun belum selesai, dan sampai saat ini masih berstatus public health emer-

gency international concern, atau masih jadi kewaspadaan global dalam konteks polio.

“Pola penyebaran polio ini yang dalam konteks di Indonesia tentu relatif lebih mudah, karena padat penduduk dengan sanitasi yang buruk. Secara global pun tentunya ini masih terjadi pada negara-negara miskin terutama dengan cakupan vaksinasi polionya sangat rendah,” ucap dr Dicky.

Sedangkan untuk negara-negara maju, kebanyakan sudah ditetapkan bebas dari penyakit polio. Lantas bagaimana dengan Indonesia?

Dokter Dicky mengatakan Indonesia masih sangat tertinggal, atau dapat dikatakan masih sama dengan negara-negara yang relatif miskin.

“Nah mengatasi KLB itu mau tidak mau detailnya harus ada revitalisasi ya program vaksinasi polionya, kampanye massal, untuk meningkatkan cakupan vaksinasi. Selain juga tentu meningkatkan sanitasi dan kebersihan lingkungan supaya menurunkan risiko penularan,” tutur dr Dicky. ● tom

SAMBUNGAN

OIKN Targetkan Investasi Non-APBN...

DARI HAL 1

komitmen untuk meningkatkan realisasi investasi di ibu kota negara masa depan Indonesia, salah satu upaya dengan melakukan sosialisasi dan promosi peluang investasi di Kota Nusantara.

Ia mengatakan, sesuai

prinsip berpemerintahan yang baik, OIKN sangat cermat untuk menyeleksi investor yang sejalan dengan visi ibu kota negara baru Indonesia menjadi kota cerdas.

“Kami target sepanjang 2024 investasi masuk di

Kota Nusantara sekitar Rp 100 juta, berasal dari investor domestik maupun luar negeri,” katanya menambakkannya.

Investor domestik dengan skala konglomerat di Indonesia telah berkontri-

busi dengan membangun kawasan lahan campuran di ibu kota negara masa depan Indonesia.

Selain APBN, dana pembangunan Kota Nusantara juga berasal kemitraan pemerintah dengan swasta (public

private partnership) dan kerja sama pemerintah dengan badan usaha (KPBU), serta dari investasi sektor swasta, Badan Usaha Milik Negara (BUMN) dan Badan Usaha Milik Daerah (BUMD), jelas Bambang. ● mar

Survei Median: Prabowo-Gibran 43,1%,...

Ganjar-Mahfud turun. “Ini kurang lebih trennya, Prabowo Gibran berhasil mengklaim jarak. Sementara Anies Muhaimin berhasil naik ke posisi dua. Sedangkan Ganjar Mahfud turun ke po-

sisi tiga,” ujar Ade. Survei median periode November lalu, Prabowo-Gibran mendapat angka 37,0 persen. Ganjar-Mahfud sebesar 26,7 persen. Sedangkan Anies-Muhaimin di angka

25,4 persen. “Dari angka ini sebetulnya Anies naiknya kurang lebih sekitar satu persen gitu ya. Sementara yang turun drastis itu memang Ganjar dari 26,7 persen menjadi 20,1 persen,”

kata Ade dalam pemaparannya. Survei Median dilakukan pada 23 Desember 2023-1 Januari 2024 dengan 1.500 responden dari berbagai wilayah. Survei Median memiliki margin of error sebesar kurang

lebih 2,53 persen pada tingkat kepercayaan 95 persen. Sampel esponden dipilih secara acak dengan teknik multistage random sampling dan proporsional atas populasi provinsi dan gender. ● mar

Empat Orang Tewas Akibat Minum...

persen dicampur dan diminum,” kata Kapolrestabes Semarang Kombes Pol Irwan Anwar di Mapolrestabes Semarang, Senin (8/1).

Kombes Irwan menambahkan, hasil penyelidikan sementara oplosan itulah yang

kemudian diminum, membuat 4 orang tewas dan 6 dirawat. Salah satu pelaku yang memesan dan mengoplos bernama Andika, yang juga merupakan korban tewas.

“Setelah minum hari Kamis (4/1) kemudian malam-

nya satu orang merasa tidak enak badan, besoknya (Jumat) satu meninggal, Sabtu meninggal dua orang dan Minggu meninggal satu orang. Totalnya empat orang meninggal dunia,” katanya.

Sementara 6 korban lain,

saat ini 4 di antaranya masih dirawat di RS Bhayangkara Semarang, sedangkan dua lainnya dirawat di rumah.

Penyidik bekerja sama dengan tim forensik untuk melakukan penyelidikan mendalam insiden ini. Tim Labfor

juga menyelidiki kandungan apa yang ada di oplosan itu secara lebih detail.

“Langkah kepolisian, ikut memantau dalam perawatan yang saat ini masih di rumah sakit atau di rumah masing-masing,” katanya. ● osm

Rafael Alun Dihukum 14 Tahun Penjara...

dengan 14 tahun penjara. Tim JPU meyakini mantan pejabat Ditjen Pajak Kementerian Keuangan (Kemenkeu) itu terbukti secara sah dan meyakinkan bersalah melakukan tindak pidana korupsi, yakni menerima gratifikasi dan tindak pidana pencucian uang

(TPPU). “Menuntut, agar supaya majelis hakim Pengadilan Tindak Pidana Korupsi pada Pengadilan Negeri Jakarta Pusat yang memeriksa dan mengadili perkara, memutuskan, menyatakan, Terdakwa Rafael Alun Trisambodo ter-

bukti secara sah dan meyakinkan bersalah melakukan tindak pidana korupsi,” kata jaksa di ruang sidang.

“Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa dengan pidana penjara selama 14 tahun penjara, serta pidana denda sebesar Rp1 miliar den-

gan subsider selama 6 bulan,” kata Jaksa lagi.

Selain itu, Jaksa juga menuntut agar Rafael Alun untuk membayar uang pengantutan sebesar Rp18 miliar.

Rafael Alun diyakini jaksa melanggar Pasal 12B Undang-Undang Pemberan-

atasan Tindak Pidana Korupsi (UU Tipikor) juncto Pasal 55 ayat 1 ke-1 KUHP juncto pasal 64 ayat 1 KUHP. Pasal 3 Undang-Undang Nomor 8 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Pemberantasan Tindak Pidana Pencucian Uang. ● mar

Suhu di Swedia Capai -43,6 OC, ...

Lind, ahli meteorologi di badan cuaca nasional Swedia SMHI, kepada kantor berita AFP.

Pada Januari 1999, suhu -49 derajat Celsius tercatat di Swedia yang kemudian menyamai rekor 1951. Lind menyebutkan, pengukuran

pada Rabu (7/1)) dilakukan di stasiun Kvikljokk-Arrenjarka di ujung utara Swedia.

“Ini suhu terendah yang pernah tercatat di tempat tertentu sejak pengukuran dimulai (pada 1888),” katanya.

Beberapa stasiun lain

mencatat suhu di bawah -40 derajat Celsius di bagian utara Swedia.

Meskipun wilayah utara Swedia terbiasa mengalami suhu sangat dingin, cuaca kali ini berbeda sampai operator bus lokal harus membatalkan layanannya.

Operator kereta api Vy pada Selasa (2/1) membatalkan semua perjalanan di utara Kota Umea selama beberapa hari.

Jadwal kereta api juga terganggu di Finlandia, dengan rekor musim -38,7 derajat Celsius pada Selasa malam

di Lapland, wilayah utara negara itu.

Beberapa kejadian pipa air membeku juga dilaporkan. Stasiun tv Finlandia YLE melaporkan, sekitar 300 orang di Kota Tampere kehilangan akses ke air bersih pada Selasa lalu. ● osm

Hakim Minta Kedudukan dan Martabat...

memenuhi unsur pidana penyebaran berita bohong.

“Bukan berita bohong. Sehingga dakwaan kedua tidak terbukti sehingga terdakwa lepas dari dakwaan kedua,” jelasnya.

“Dakwaan subsider tidak terpenuhi sehingga terdakwa lepas dari dakwaan subsider,” kata Cokorda Gede Arthana saat membacakan putusan majelis hakim.

Respon Luhut

Luhut Binsar Pandjaitan melalui juru bicarannya, Jodi Mahardimeen merespons

putusan bebas Haris Azhar dan Fatia. Luhut mengatakan menghormati setiap keputusan yang telah dibuat oleh Majelis Hakim.

Setiap putusan pengadilan adalah wujud dari proses hukum yang harus hormati bersama.

“Namun demikian, kami juga menyangkan bahwa ada beberapa fakta dan bukti penting selama persidangan yang tampaknya tidak menjadi pertimbangan dalam pengambilan keputusan oleh Majelis Hakim,” kata Jodi, Senin (8/1).

“Kami percaya bahwa setiap aspek dan fakta dalam suatu kasus hukum harus dipertimbangkan dengan saksama untuk mencapai keputusan yang adil dan bijaksana,” jelasnya.

Namun untuk proses selanjutnya, Luhut menyerahkan sepenuhnya kepada penuntut umum atas proses yang akan diambil. Dia menilai bahwa penuntut umum akan melanjutkan proses hukum ini dengan bijaksana dan sesuai dengan aturan hukum yang berlaku.

Sementara Jaksa Penuntut

Umum langsung menyatakan kasasi atas putusan itu.

“Bahwa terhadap putusan tersebut, Jaksa Penuntut Umum pada Kejaksaan Negeri Jakarta Timur langsung menyatakan kasasi,” kata Plh Kepala Seksi Penerangan Hukum Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta Herlangga Wisnu Mudianto, dalam keterangannya, Senin (8/1).

“Segera mempersiapkan memori kasasi terhadap perkara tersebut,” katanya.

Sebelumnya, Aktivistis Hak Asasi Manusia (HAM), Haris Azhar dituntut empat tahun

penjara atas dugaan pencemaran nama baik Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi (Menko Marves) Luhut Binsar Pandjaitan. JPU juga menuntut agar Haris Azhar segera ditahan.

Sementara itu, Fatia Maulidiyanti dituntut pidana tiga tahun enam bulan penjara atas kasus dugaan pencemaran nama baik Menko Marves, Luhut Binsar Pandjaitan. Tuntutan Fatia lebih ringan dari Haris Azhar karena dianggap bersikap sopan selama pengadilan. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM